

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria
Direzione Generale

Coordinamento Educazione alla Salute

Via Lungomare 259 - 88100 CATANZARO - email: emfs-calabria@istruzione.it - Tel. 0961734411 - Codice Ipa: m_pi

Ai Dirigenti Scolastici

delle Scuole di ogni ordine e grado

Ai Dirigenti degli A.T. Calabria

Ai Docenti Referenti provinciali di Educazione alla Salute

LORO SEDI

Oggetto: Scuole promotrici di Salute.

Il setting scolastico è uno degli ambiti di vita principali in età evolutiva, fondamentale per mettere in atto azioni che favoriscono il benessere e l'apprendimento, attraverso un approccio globale e sistemico che consente di promuovere la salute nella sua più ampia accezione.

Per questo motivo il Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, approvato con DCA n.137 del 31/12/2021 della Regione Calabria, dedica uno specifico programma alle "Scuole che promuovono salute PP01", basato sul Protocollo d'intesa per la promozione e l'educazione alla salute nelle scuole, stipulato tra Regione Calabria e l'Ufficio Scolastico Regionale della Calabria.

Il Gruppo Scuola Sanità propone alla S.V l'adesione alla Rete Scuole Promotrici di Salute (SPS) attraverso la compilazione del format allegato, reperibile [QUI](#), da compilare entro il 20 Gennaio 2025, al fine di sviluppare anche nella nostra Regione il modello della Scuola che Promuove Salute che rappresenta una delle strategie più diffuse di collaborazione intersettoriale.

L'importanza di questa collaborazione interistituzionale mette al centro un approccio globale e sistemico che consente di promuovere la salute nella sua più ampia accezione; a tal fine è stato costituito il gruppo di lavoro Scuola Sanità (composto dai referenti delle Aziende Sanitarie e degli Uffici Scolastici Provinciali) individuato quale struttura di coordinamento delle attività del Programma Scuole che Promuovono Salute.

Il programma prevede un percorso di lavoro in rete condiviso tra i vari settori, che coinvolge il mondo della sanità e della scuola attraverso un Modello d'azione che ha riscosso grande interesse sia a livello nazionale che internazionale.

La Rete SPS Calabria si pone come interlocutore significativo per tutte le politiche che impattano sulla salute e sul benessere dell'intera comunità scolastica mediante politiche per la

promozione delle attività motorie, fisiche e sportive, per una sana alimentazione, per uno stile di vita attivo, per il contrasto alle diverse forme di dipendenza, per lo sviluppo di competenze di vita (life skills) che abilitano e proteggono ciascuno studente.

Una Scuola che promuove la salute orienta non solo gli studenti, ma l'organizzazione di tutta la comunità scolastica verso la promozione di stili di vita sani, contribuendo a creare un contesto favorevole affinché gli studenti sviluppino conoscenze, competenze e abitudini necessarie per vivere in modo salutare anche in età adulta.

Adottare un approccio globale e sistemico alla Promozione della Salute permette alla Scuola di raggiungere i propri obiettivi, migliorando il livello di istruzione e quello di salute. Una Scuola che promuove salute mette in atto un piano educativo strutturato e sistematico a favore della salute, del benessere e dello sviluppo del capitale sociale di tutti gli studenti, del personale.

Si ringrazia per la fattiva collaborazione.

Si allega:

- Protocollo d'intesa Regione Calabria –USR per la Calabria
- Manuale SHE per la Scuola 2.0 – Una guida metodologica per diventare una scuola che promuove salute

Il Dirigente

Antonino Domenico Cama

Il Referente Regionale di Educazione alla Salute

Santino Mariano